ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE	Fecha de ejecución:	**21**	**12**	**2022**
Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER				
Eje de Atención:	Imaginarios y prácticas del envejecimiento				
Línea de Atención:	Buenas practicas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Angie Vargas		
Nombre de la actividad:	Actividad grupal				

OBJETIVO GENERAL:

Trabajar las diferentes capacidades físicas y coordinativas por medio de estímulos y trabajos perceptivos combinados con recreación y deporte.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Reconocer la necesidad de trabajar sobre capacidades que se van perdiendo a lo largo de la vida haciendo perder productividad y movilidad

Manejar alternativas de trabajo activo y pasivo brindando un incentivo motivacional como factor principal para lograr la mejora del equilibrio y la lateralidad

METODOLOGÍA

1) Invitación y divulgación de la actividad - 2) Desarrollo de cada fase y su contextualización - 3) Finalización y feedback

MOMENTO INICIAL	Invitación y llamado a cada usuario a ser parte de la actividad programada por parte del centro; inicio de actividad por medio de conversaciones y competencias cortas entre ellos y los funcionarios presentes. Introducción a los juegos, objetivo y reglas del mismo, motivando a compartir y participar en los mismos.
MOMENTO CENTRAL	Inicio de cada juego, en donde cada usuario se irá familiarizando y practicando en los cuatro juegos diferentes (Tiro al blanco, bolirana, cestas, punteria y precisión), cada lúdica tiene la oportunidad de sumar puntos generando competencia. Instrucciones específicas y divulgación de un mini torneo con premiación para cada participante, ambientado con musica y animadores. Formación de grupos por cada tres personas y entre ellos deben realizar la mayor cantidad de puntos en cada una de las estaciones, para dicho objetivo tienen un tiempo estipulado de ocho minutos y rota para asegurar la participación en todos.
MOMENTO FINAL	Finalmente se realiza el conteo de los puntos de cada grupo y se estipula un ganador, sin embargo, se entrega la misma premiación a todos los participantes. Se genera una retroalimentación sobre la participación en las actividades propuestas por el centro y cada integrante del mismo.

RECURSOS

Inflables	
Pelotas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participan de manera acorde y motivada para la ocasión, ocasionando un ambiente ameno para todos.